ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARIA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio Integral de Bienestar y Cuidado Para Las Personas Mayores

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Centro Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa Maria

1.2 Localidad: Suba

2. Linea: Cuerpo y Mente

2.1. Fecha de Ejecución:

3	1	2023	al	31	1	2023

2.2. Nombre del encuentro: Actividades Básicas Cotidianas

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Monica Fernanda Robles Fonseca

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL
• Favorecer procesos de independencia facilitando la ejecución de las actividades básicas cotidianas.
3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS
•Capacitar a las personas mayores mediante nuevas estrategias, para que pueda llevar a cabo las actividades significativas dentro de su rol personal, con la finalidad de promover la máxima independencia en la comunidad.
3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Estas actividades se desarrollaran los dias 3,4,5,6,10,11,12,13,19,23,27,31 en donde se desarrollaran habilidades básicas cotidianas se realizaran actividades específicas para mantener, fomentar e incentivar a las personas mayores del Centro Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa María a la ejecución de rutinas para el cuidado del entorno y procesos propios para su independencia. USO DE LA GESTIÓN FINANCIERA: Se les indica a los participantes como hacer uso de los recursos facilitando el manejo de recursos, transación financiera y planificar y usar las finanzas con objetivos a corto y largo plazo. ESTABLECIMIENTO Y GESTIÓN DEL HOGAR: Se les refuerza a las personas mayores el como obtener y mantener las posesiones personales y del hogar, y mantener el entorno del hogar (patio, Jardin, espacios del centro) y realizar proceso de tendido de cama. PREPARACIÓN DE LA COMIDA Y LIMPIEZA: Se les indica a las personas mayores el como planificar, preparar, servir comidas bien equilibradas y nutritivas; y la limpieza de los alimentos y utensilios después de las comidas.
	03/01/2023 2:00 a 3:30 Pm/ Grupo 5: Se desarrollo actividad grupal con grupo 5 en donde por medio de acompañamiento y refuerzos bajo comandos verbales, gestuales y pictogramas se explica a las personas mayores acerca de como mantener organizados los espacios de la habitacion y la ropa organizada en los lockert, tambien se promueve a no dejar comida en las mesitas de noche. Los participantes se mostraron activos, despiertos y alertas a la escucha. Se culmino actividad sin complicaciones y se cumplio con el objetivo planteado por la terapeuta.
	04/01/2023 9:00 a 10:30 Am/ Grupo 4: Se desarrollo intervencion grupal con grupo 4 en donde por medio de acompañamiento y supervision se realizo organización y limpieza de los lockert en donde con ayuda de las personas mayores se desechan las prendas que esten en mal estado, se remarcan las que lo necesiten y se dobla la ropa. Los participantes se muestran activos, receptivos y alertas a la escucha. Se termino actividad sin complicaciones y se cumplio con el objetivo planteado por la terapeuta.
	05/01/2023 2:00 a 3:30 pm/ Grupo 3: Por medio de supervision constante y refuerzos bajo comandos verbales y gestuales se ejecuto intervencion grupal con grupo 3 en donde se promovio la organización y limpieza de los espacios de los lockert fomentando en los participantes la identificacion de cada uno de los lockert, el doblar cada una de las prendas y desechar la ropa que no se encuentre en buenas condiciones, asi mismo se remarca la ropa que lo necesite. Los participantes se mostraron alertas a la escucha, receptivos y atentos. Se termino la actividad sin complicaciones y se cumplio con el objetivo planteado por la terapeuta.
	06/01/2023 2:00 a 3:30 pm/ Grupo 5: Se realizo intervencion grupal con Grupo 5 donde requirieron de acompañamiento y refuerzos bajo comandos verbales y gestuales en donde se les incentivo a las persona mayores el cuidado, la limpieza y la organización de los espacios del Centro. Mediante modelamiento y repeticion se les da el paso a paso de como mantener los espacios del centro, las personas mayores Vitalia Oyola y Narciso Casas muestran mayor habilidad y destreza durante el desarrollo de las tareas, las demas personas se mostraron activas, receptivas y atentas. Se culmino actividad sin complicaciones y se cumplio con el objetivo propuesto por la terapeuta.
	10/01/2023 9:00 a 10:30 am/ Grupo 2: Se desarrollo intervencion grupal con grupo 2 en donde requirieron de acompañamiento y refuerzos bajo comandos verbales, gestuales y pictogramas fortaleciendo el adecuado organización y limpieza de los espacios de la habitacion en donde se les genera conciencia acerca del orden que se debe mantener dentro de estos espacios, manifestandoles que no debe haber nada debajo de las camas, tambien se fortalecio el tendido de cama. Se evidencio habilidad durante el tendido de cama a la persona mayor Jorge Rojas, las demas personas se mostraron receptivas y alertas a la escucha. Se termino actividad sin complicaciones y se cumplio con el objetivo planteado por la terapeuta.

	11/01/2023 11:00 am a 12:30 pm/ Grupo 5: Se realizó una actividad psicoeducativa con las personas mayores del grupo 5 para realizar esta actividad fue necesario el acompañamiento permanente de enfermería y de la terapeuta es actividad fue sobre la organización de los espacios, primero se les explicó a los participantes cómo era la forma adecuada de mantener estos espacios seguido de esto se les mostró cómo se realizaba el tendido de la cama empezando por la sabana y terminando con el cubre lecho después de esto que con ayuda de enfermería se retiraron los elementos que no hacen parte de este espacio como lo son las sillas, continuando con la actividad se les dijo qué elementos son los que van en las mesitas de noche como las pantuflas cuando nos están utilizando después de realizar estas tareas se les pidió sacar la ropa que tenían en los lockers se ayudó a remarcar las prendas de vestir y a desechar las que ya no estaban en un estado adecuado, se les mostró cómo es la forma adecuada de doblar y guardar las prendas de vestir en los lockers algunos participantes necesitaron mayor acompañamiento cómo lo fueron Daniel Rojas, Gustavo Aguirre y Luis Ausique; los demás participantes se mostraron alertas y atentos a las actividades y se logró el objetivo planteado por la terapeuta.
	12/01/2023 11:00 am a 12:30 pm/ Grupo 2: Se generó una actividad con las personas mayores del grupo 2, la actividad consistió en la organización de los espacios para realizar esta actividad fue necesario el acompañamiento permanente de la terapeuta y de enfermería, primero se les explicó a los participantes cómo era la forma correcta de mantener estos espacios como las habitaciones seguido de esto y con ayuda de enfermería se retiraron los elementos que no hacen parte de esta área como lo son las sillas, comida y ropa que van en los lockert, también se reforzó el proceso de tendido de cama y el reconocimiento de las prendas. Las personas mayores se mostraron alertas a la escucha, activos y receptivos. Se culmino actividad sin complicaciones y se cumplio con el objetivo propuesto por la terapeuta.
	13/01/2023 9:00 a 10:30 am/ Grupo 3: Se desarrollo actividad psicoeducativa, grupal con las personas de grupo 3 en donde por medio de acompañamiento y refuerzos bajo comandos verbales, gestuales y pictogramas se icentivo a realizar un adecuado proceso de tendido de cama y reconocimiento de las prendas (funda, sabana, sobresabana, cobijas, cubrelecho). Las pesonas mayores se mostaron alertas a la escucha, activos y receptivos. Se culmino actividad sin complicaciones y se cumplio con el objetivo propuesto por la terapeuta.
	19/01/2023 11:00 am a 12:30 pm/ Grupo 2: Se desarrollo actividad grupal con grupo 2 en donde por medio de acompañamiento de enfermeria y refuerzos bajo comandos verbales y gestuales se fortalecio el proceso de tendido de cama y la identificacion de las prendas para llevar a cabo dicha tarea tales como (funda, sabana, sobresabana, cobijas y cubrelecho), asi mismo se incentivo a la organizacion de los espacios de la habitacion y a mantener limpias las mesitas de noche. Las personas mayores Silvia Mendoza y Jorge Rojas presentaron mayor habilidad y destreza durante el desarrollo de la tarea, los demas participantes requirieron de compañía permanente debido a su patologia. Los participantes se mostaron alertas , receptivos y atentos. Se culmino actividad sin complicaciones y se cumplio con el objetivo planteado por la terapeuta.
	23/01/2023 11:00 am a 12:30 pm/ Grupo 2: Se ejecuto intervencion grupal con grupo 2 en donde por medio de refuerzos bajo comandos verbales, gestuales y con acompañamiento permanente de enfermeria se incentivo a la organización de los espacios de la habitacion y la limpieza de la mesita de noche, tambien se desecha comida y objetos que no deben estar dentro de la habitación. Los participantes Jorge Rojas y Leonel Gonzalez presentaron mejor habilidad en el desarrollo de la actividad, los demas participantes requirieron de mayor acompañamiento por su patologia. Se culmino actividad y se cumplio con el objetivo propuesto por la terapeuta.
	27/01/2023 2:00 a 3:30 pm/ Grupo 3: Se ejecuto actividad grupal con el grupo 3 en donde por medio de acompañamiento, refuerzos bajo comandos verbales, gestuales y pictogramas se reforzo en los participantes el proceso de tendido de cama y el reconocimiento de las prendas para llevar a cabo dicha actividad. Los participantes que requirieron de mayor acompañamiento fueron Martha Vanegas, Juana Villazon y Dolores Rodriguez. Se culmino actividad sin complicaciones y se cumplio con el objetivo planteado por la terapeuta.
	31/01/2023 11:00 am a 12:30 pm/Grupo 4: Mediante refuerzos bajo comandos verbales, gestuales, pictogramas y con acompañamiento se desarrollo actividad grupal con grupo 4 en donde se incentivo a las personas mayores a la preparación de comida y servir las comidas con orientación de la nutricionista. Las personas mayores se mostraron alertas a la escucha, activas y receptivas. Se culminó actividad sin complicaciones y se cumplio con el objetivo lanteado por la terapeuta.
3.3.3 MOMENTO FINAL	
	En la realización de las actividades las personas se mostraron atentas, receptivas y alertas a la escucha mostrando independencia y autonomía, en algunas personas mayores requirieron de acompañamiento y asistencia por su condición fisica.

3.4.RECURSOS

Jabón de loza	Sabanas
Guantes	Cobijas
Delantal	Fundas
Escoba	Cubrelechos
Recogedor	Toallas de Papel
Trapos	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Se continuaran llevando a cabo los procesos dados desde las actividades básicas cotidianas en ayuda con el equipo de enfermeria.

Luis Molina

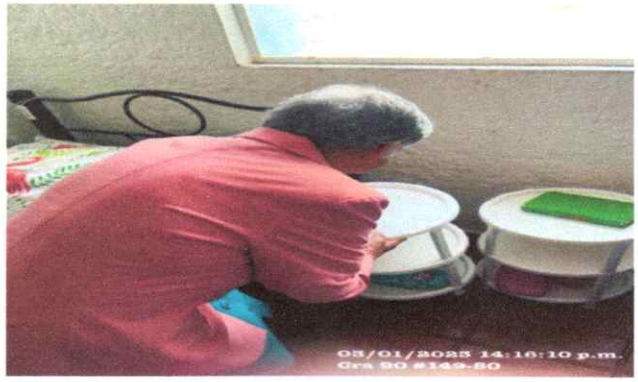
Leonidas Varon

Alvaro Alvarez ALVARO. ALVERTO.

Fecha de evaluación del encuentro: 31 de Enero de 2023

Nombre del profesional que evalúa: Monica Fernanda Robles Fonseca . Coordinador Juan Carlos Rodriguez Bautista

REGISTRO FOTOGRAFICO REALIZACIÓN DE ACTIVIDADES BÁSICAS COTIDIANAS









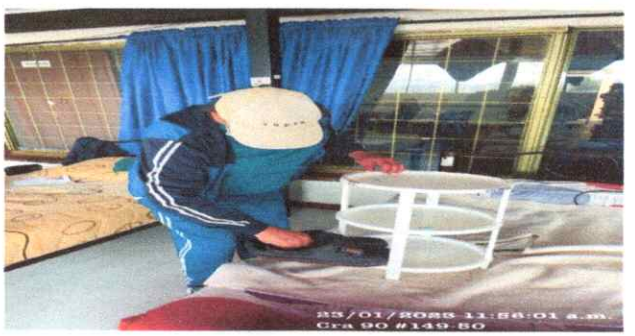




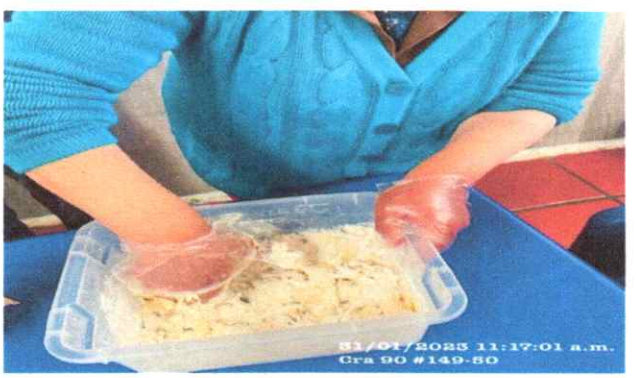







23/01/2023 11:56:01 a.m.
Cra 90 #149-50




31/01/2023 11:17:01 a.m.
Cra 90 #149-50